

**ÇOK ACELE**

*Her gün düzenli fiziksel aktivite yapınız*

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : B.10.0.TSH.0.12.10 / 090-05  
Konu : Aile Hekimliğinde Obezite Tanısı  
ve Takibi

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Temel Sağ. Hiz. Genel Md.Beslenme  
Ve Fiziksel Aktiviteler Daire Bşk.  
06 Ekim 2011 17:13:37 /31099

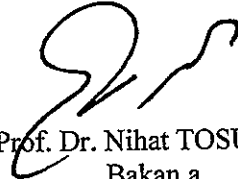


SIRNAK VALİLİĞİNE  
(İl Sağlık Müdürlüğü)

İlgi: 15.09.2010 tarihli ve 38288 sayılı yazımız.

Bilindiği gibi Bakanlığımızca “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı (2010-2014)” yürütülmektedir. Programın “Sağlık Kuruluşlarında Obezitenin Teşhisi ve Tedavisine Yönelik Önlemler” başlığı kapsamında sağlık kuruluşlarına başvuran bireylerin fazla kiloluluk ve obezite açısından değerlendirilmeleri ve tedavilerinin sağlanması için sağlık kuruluşlarına yönlendirilmelerinde birinci basamakta görev yapan Aile Hekimlerimiz tarafından yapılan tespit, değerlendirme ve izlemler büyük öneme sahiptir. İlgi yazımızda belirtilen ve Aile Hekimlerince obezite tanısı, değerlendirme ve takibinin yapılması hakkındaki uygulamalara yönelik Bakanlığımıza iletilen soru, görüş ve öneriler ile tespit edilen aksaklıkların giderilmesi için Aile Hekimlerimizin EK’te yer alan konularda bilgilendirilmeleri gerekliliği mevcuttur. Söz konusu Programın sağlıklı yürütülebilmesi açısından il obezite birim sorumluları ile Aile Hekimlerinin iletişim içerisinde olması önem arz etmektedir.

Bilgilerini ve yazımızın iliniz dahilinde görev yapan tüm Aile Hekimlerine duyurulması hususunda gereğini önemle rica ederim.

  
Prof. Dr. Nihat TOSUN  
Bakan a.  
Müsteşar

EK : Obezite Tanı ve Takip Uygulamaları

DAĞITIM:  
81 İl Valiliğine

Makam	Vali Y
Sayı	18 EKİM 2011
Tarih	
Kurum	İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

*Düzenli fiziksel aktivite kalp damar hastalıkları riskini azaltır.*

Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı  
Sağlık 1 Sok. No: 53 Sıhıhye 06434 ANKARA  
Telefon: (0.312) 430 70 94 / 1399 Faks: (0.312) 433 00 87  
e-posta: [beslenme@saglik.gov.tr](mailto:beslenme@saglik.gov.tr) Elektronik Ağ: [www.beslenme.saglik.gov.tr](http://www.beslenme.saglik.gov.tr)

Bilgi için Dyt.Ceyhan VARDAR

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

EK 1 : Obezite Tanı ve Takip Uygulama Hususları

1. Veri girişlerinin süresi Temmuz ayı sonundan 31 Aralık 2011 tarihine kadar uzatılmıştır.
2. Obezite tespiti, değerlendirilmesi, izlenmesi açısından verilerin gerçek ölçüm değerleri olması gerekmektedir. Bu nedenle bireylerin boy ve kilo ölçümleri beyana dayalı değil ölçüm yapılarak "Obezite İzlem" ekranına girilmelidir.
3. Bel ve kalça değerlendirmesi sadece yetişkinler (19 yaş ve üzeri) için kullanılacak olan bir değerlendirme değildir. Bel ve kalça ölçümü yapılamadığı durumlarda ekrana "1" olarak girilmelidir.
4. Obezite tedavisi bireyin kararlılığı ve etkin olarak katılımını gerektiren, tedavisi zorunlu, uzun ve süreklilik isteyen bir süreçtir. Obezitenin etyolojisinde pek çok faktörün etkili olması, bu hastalığın önlenmesi ve tedavisini son derece güç ve karmaşık hale getirmekte olup tedavisi multidisipliner bir yaklaşımı içermektedir. Bu nedenle aile hekimlerimizin kendilerine bağlı nüfusu BKİ ve bel/kalça oranı açısından değerlendirmeleri ve obez olduğu tespit edilen hastaları mutlaka endokrinolog, diyetisyen, fizyoterapist, psikolog bulunan tam teşekküllü sağlık kuruluşlarına yönlendirmeleri, obez hastaların tespiti ve tedavi süreçlerinin izlenmesi açısından önem arz etmektedir.
5. İlgide kayıtlı 15.09.2010 tarihli ve 38288 sayılı Genelge'nin birinci maddesinde yer alan "Kendisi veya aile sağlığı elemanları aracılığıyla kendisine bağlı olan nüfusun boy- kilo ve bel- kalça ölçümlerini Genelge ekinde belirtilen kriterlere göre her ay en az 200 kişi taranacak şekilde ...." cümlesindeki en az 200 kişi sadece yetişkinleri değil çocuklar da dahil tüm bireyleri ifade etmektedir.
6. 0-12 ay ve 1-5 yaş arası boy-kilo ölçüm değerleri mevcutta kullanıldığı üzere "Bebek İzlem" ve "Çocuk İzlem" ekranına girilmeli ve obezite değerlendirmesi yapılmalıdır. Obezite İzlem" ekranına girilmemelidir. Persentile göre obez olan hastalar 2. ve 3. basamak sağlık kuruluşlarına sevk edilmelidir. "
7. 5-19 yaş arası boy ve kilo ölçümleri "Obezite İzlem" ekranına girilmelidir. Bu yaş grubuna ait BKİ değerlendirmesi persentil tablosu üzerinden yapılarak obezite tespit edilen hastalar 2. ve 3. basamak sağlık kuruluşlarına sevk edilmelidir. Mevcutta kullanılan BKİ değerlendirmesi yetişkinler için olup 5-19 yaş grubu için kullanılacak persentil tablosu EK 2'de yer almaktadır.
8. Mevcut AHBS "Obezite İzlem" Ekranı içerisinde yer alan "Yapılan İşlem" bölümünde " —" butonu aktif değildir. Herhangi bir yapılan işlemi bulunmayan hastaların kaydedilebilmesi

*Düzenli fiziksel aktivite kalp damar hastalıkları riskini azaltır.*

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

için bir sonraki AHBS sürümü yayımlanıncaya kadar BKİ değeri zayıf, normal ve fazla kilolu olan hastalar için de “Aylık Takip” ifadesinin seçilmesi gerekmektedir.

9. Ölçüm değerlerinin boy için cm, kilo için kg, bel ve kalça çevresi için ise cm değeri olarak girilmesi gerekmektedir. Ölçümlerin farklı birimlerde girilmesi veri kaybına neden olmaktadır. (Örn: Boyun metre cinsinden, kilonun gram cinsinden girilmesi gibi)
10. Ölçüm değerlerinde, boy yerine ağırlığın, ağırlık yerine boyun girilmesi veri kaybına neden olmaktadır. Girilen verilerin kaydedilmeden önce kontrol edilmesi gerekmektedir.
11. Boy ve kilo değerinin girildiği kutucuklarda herhangi bir rakamın olmadığı kontrol edilmeli, var ise silindikten sonra boy veya kilo ölçüm değerinin girilmesi gerekmektedir. (Örn: 60 kg olan bir birey kutucuktaki 1 rakamı silinmediği zaman 160 kg olarak merkeze bildirilmektedir.)
12. Obezite İzlem ekranı gebelik durumunu içermemektedir.

*Düzenli fiziksel aktivite kalp damar hastalıkları riskini azaltır.*

Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı  
Sağlık 1 Sok. No: 53 Sıhhye 06434 ANKARA  
Telefon: (0.312) 430 70 94 / 1399 Faks: (0.312) 433 00 87  
e-posta: [beslenme@saglik.gov.tr](mailto:beslenme@saglik.gov.tr) Elektronik Ağ: [www.beslenme.saglik.gov.tr](http://www.beslenme.saglik.gov.tr)

Bilgi için Dyt.Ceyhan VARDAR

Vücut Kitle İndeksi Percentil Değerleri (kg/m<sup>2</sup>)

YAŞ	ERKEK									KIZ								
	5	15	25	50	75	85	95	5	15	25	50	75	85	95				
Doğum	11,4	12,2	12,7	13,7	14,6	15,2	16,1	11,4	12,2	12,6	13,5	14,4	14,9	15,8				
3 ay	14,4	15,3	15,8	16,9	18,0	18,6	19,7	13,9	14,8	15,3	16,3	17,3	17,9	18,9				
6 ay	15,0	15,9	16,5	17,5	18,6	19,2	20,3	14,7	15,4	15,9	16,9	18,0	18,6	19,7				
9 ay	15,1	16,0	16,5	17,5	18,6	19,3	20,4	14,8	15,5	16,0	17,0	18,0	18,6	19,8				
12 ay	14,9	15,7	16,2	17,2	18,3	18,9	20,0	14,6	15,3	15,7	16,6	17,7	18,2	19,4				
15 ay	14,7	15,5	16,0	17,0	18,0	18,6	19,7	14,5	15,1	15,6	16,4	17,4	18,0	19,1				
18 ay	14,5	15,3	15,7	16,7	17,7	18,3	19,3	14,2	14,9	15,3	16,2	17,1	17,7	18,8				
2 yaş	14,3	15,0	15,4	16,3	17,3	17,9	19,0	14,0	14,6	15,1	15,9	16,9	17,4	18,5				
2,5 yaş	14,2	14,8	15,3	16,2	17,2	17,7	18,8	13,9	14,6	15,0	15,8	16,7	17,3	18,3				
3 yaş	13,9	14,6	15,0	15,9	17,0	17,6	18,7	13,8	14,4	14,8	15,5	16,4	17,0	17,9				
3,5 yaş	13,8	14,5	14,9	15,8	16,8	17,4	18,5	13,7	14,3	14,7	15,5	16,4	17,0	18,0				
4 yaş	13,7	14,4	14,8	15,7	16,7	17,3	18,4	13,6	14,2	14,6	15,4	16,4	17,0	18,1				
4,5 yaş	13,6	14,2	14,7	15,6	16,6	17,2	18,4	13,5	14,2	14,6	15,4	16,5	17,1	18,2				
5 yaş	13,5	14,2	14,6	15,5	16,5	17,1	18,3	13,4	14,1	14,5	15,4	16,5	17,2	18,5				
5,5 yaş	13,4	14,1	14,5	15,4	16,5	17,1	18,4	13,4	14,0	14,5	15,5	16,6	17,3	18,8				
6 yaş	13,4	14,1	14,5	15,4	16,5	17,2	18,5	13,3	14,0	14,5	15,5	16,7	17,5	19,1				
7 yaş	13,6	14,3	14,7	15,7	16,9	17,6	19,1	13,3	14,0	14,5	15,6	16,9	17,8	19,7				
8 yaş	13,8	14,5	15,0	16,1	17,4	18,2	19,9	13,4	14,2	14,7	15,9	17,4	18,4	20,4				
9 yaş	14,0	14,8	15,3	16,5	18,0	19,0	21,0	13,6	14,5	15,1	16,4	18,1	19,2	21,5				
10 yaş	14,1	15,1	15,7	17,1	18,9	20,1	22,5	13,9	14,9	15,6	17,1	19,0	20,2	22,6				
11 yaş	14,6	15,8	16,5	18,2	20,4	21,7	24,5	14,5	15,6	16,4	18,0	20,0	21,3	23,8				
12 yaş	15,2	16,5	17,4	19,3	21,7	23,1	26,0	15,3	16,5	17,3	19,0	21,1	22,3	24,8				
13 yaş	15,6	17,0	18,0	19,9	22,3	23,7	26,5	16,3	17,5	18,3	19,9	21,9	23,1	25,4				
14 yaş	16,4	17,7	18,6	20,5	22,8	24,2	27,0	17,1	18,3	19,0	20,6	22,5	23,6	25,8				
15 yaş	17,2	18,5	19,4	21,2	23,4	24,8	27,6	17,7	18,8	19,5	21,0	22,8	23,9	26,0				
16 yaş	18,0	19,3	20,1	21,9	24,1	25,4	28,2	18,1	19,1	19,8	21,2	23,0	24,0	26,1				
17 yaş	18,7	19,9	20,7	22,5	24,7	26,1	28,8	18,5	19,5	20,1	21,5	23,1	24,2	26,2				
18 yaş	19,2	20,5	21,3	23,1	25,2	26,6	29,4	19,0	19,9	20,5	21,8	23,3	24,3	26,1				