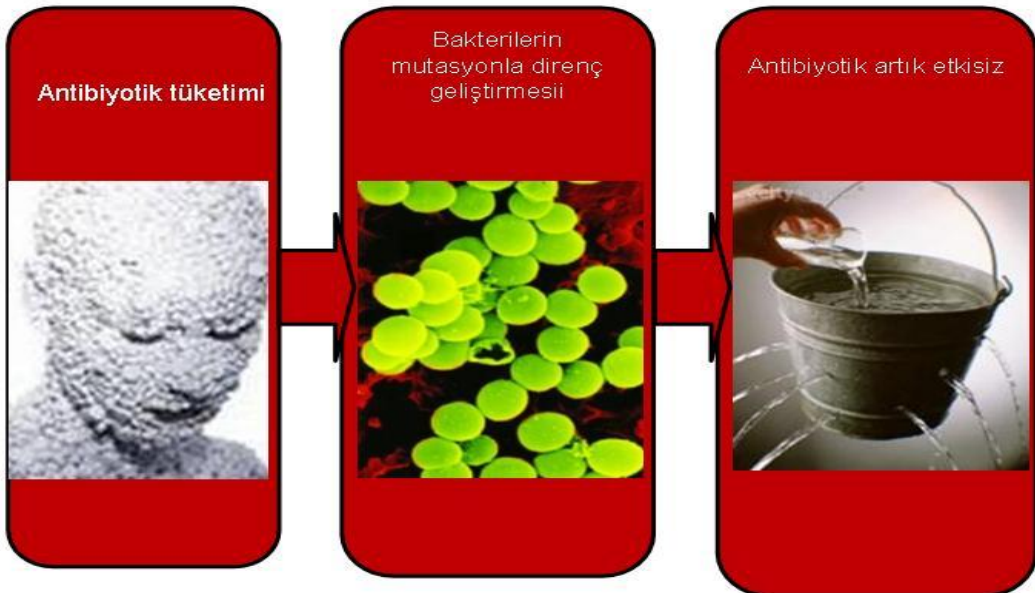


## 18 KASIM AVRUPA ANTİBİYOTİK FARKINDALIK GÜNÜ



Bakteriler çeşitli enfeksiyon hastalıklarına neden olurlar ve bu hastalıkların tedavisinde antibiyotikler kullanılır. Ama gereksiz yere ve çok antibiyotik kullanırsak bakteriler antibiyotiklere direnç geliştirir. O zaman da antibiyotikler etki etmez, hastalık da iyileşmez.

Bu durumu engellemek hepimizin görevidir. Bunun için Avrupa Hastalıkların Önlenmesi ve Kontrolü Merkezi (ECDC), Avrupa Birliği üye ve aday ülkelerle birlikte, 18 Kasım'ı yıllık "Avrupa Antibiyotik Farkındalık Günü" olarak ilan etmiştir. Bu sayede antibiyotikleri güvenli bir şekilde daha uzun yıllar direnç gelişmeden kullanabilmek için neler yapmamız gerektiğini öğreneceğiz.



### 1.Neden antibiyotiklere karşı direnç gelişir?

Gereksiz yere ve çok antibiyotik kullanırsak direnç gelişir.

### 2.Bu durum engellenebilir mi?

Eğer antibiyotikleri doktor tavsiyesiyle kullanır, başka zaman kullanmazsak, direnç gelişimi engellenebilir.

### 3. Akılcı antibiyotik kullanımı nasıl olur?

Antibiyotikleri bakteriyel enfeksiyonlarda kullanmak gerekir. Viral enfeksiyonlarda işe yaramazlar. Domuz gribi de dahil gribal enfeksiyonlar viral enfeksiyonlara bir örnektir. Nezle ya da grip halinde

- antibiyotikler iyileşmeyi hızlandırmaz
- virüsün insandan insana yayılmasını engellemez
- virüsün zayıflattığı bünyede olabilen bakteriyel enfeksiyonlardan korumaz
- hatta bu durumda dirençli bakteri olursa antibiyotik hiç etki etmez
- ek olarak, ishal gibi pek çok yan etki ortaya çıkabilir.

## Antibiyotik direncini nasıl engelleriz?



#### **4. Antibiyotik nasıl kullanılmalıdır?**

Doktor tavsiye ettiđi zaman ve doktorun söylediđi şekilde, yani

- a. uygun dozda,
- b. uygun doz aralığında
- c. uygun sürede kullanılmalıdır.

#### **5. Doktorun verdiđi süreden önce iyileşirsek antibiyotiđi kesmeli miyiz?**

Hayır, doktorun verdiği süre boyunca kullanmalıyız. Yoksa tüm bakteriler ölmemiş olabilir, kalan bakteriler direnç kazanıp tekrar hastalık yapabilir.

#### **6. Antibiyotikler nasıl etki eder?**

Antibiyotikler enfeksiyonları iyileştirmek için bakterileri öldürür, bizim bünyemize etki etmezler.

#### **7. Artan antibiyotikler ne yapılmalıdır?**

Artan antibiyotikler atılmalıdır.

#### **7. Bir sonraki hastalıkta kullanılamaz mı?**

Kullanılamaz, her enfeksiyonda başka bakteri olabilir ve farklı antibiyotik etki edebilir. Unutmayalım, antibiyotik bizim bünyemize değil bakteriye etki için kullanılır.

#### **7. Antibiyotik direnci gelişimini başka nasıl engelleriz?**

El yıkama gibi temizlik kurallarına dikkat ederek, aşı olarak enfeksiyon hastalıklarını azaltmak da antibiyotik kullanımını azaltır ve direnç gelişimini yavaşlatır.

**Grip ya da nezlede antibiyotik almayın**

**Doktorunuz tavsiye ederse antibiyotik alın ve doktorunuzun dediği şekilde kullanın.**